

Heziketa Zikloak

Kirola eta jarduera fisikoak

Goi mailako Heziketa Zikloak

Egokitzapen fisikoko goi mailako teknikaria (fitness & wellness)

Itundutako zikloa

Fitness mundua gustuko duzu eta kiroldegiko egunerokotasuna erakargarria suertatzen zaizu?

Nire ikasketak amaitzean, zertan egin dezaket lan?

- Gimnasioetako edo kiroldegietako erabilera anitzeko gelako eta ur instalazioetako egokitzapen fisikoko entrenatzailea.
- Musikaren laguntzaz egiten den taldekako egokitzapen fisikoko entrenatzailea gimnasioeta, ur instalazioetan edo kiroldegietan.
- Entrenatzaile pertsonala
- Hidrozinesia eta gorputz zaintzako taldeetako irakaslea.
- Egokitzapen fisikoko jardueren sustatzailea.
- Egokitzapen fisikoko jardueren animatzailea.
- Egokitzapen fisikoko eta hidrozinesia jardueren koordinatzailea.
- Aerobic-eko, step-eko, indoor zikloko, uretako fitness-eko eta antzeko jardueretako monitorea.
- Kolektibo berezientzako egokitzapen fisikoko jardueretako irakaslea.
- Ur instalazioetan soroslea.

Prestakuntza plana

- Gizarte trebetasunak.
- Egoera fisikoa baloratzea eta istripuetan esku hartzea.
- Fitness-a erabilera anitzeko gelan.
- Musika euskarriaren bidezko egokitzapen fisikoko oinarritzko jarduerak.
- Musika euskarriaren bidezko egokitzapen fisikoko jarduera espezializatuak.
- Egokitzapen fisikoa uretan.
- Hidrozinesia teknikak.
- Kontrol posturala, ongizatea eta mantentze funtzionala.
- Egokitzapen fisikoko modulu arteko proiektua.
- Lantokiko prestakuntza.
- Ingles profesionala.
- Produktzio sektoreei aplikatutako digitalizazioa.
- Produktzio sistemari aplikatutako jasagarritasuna.
- Enplegurako ibilbide pertsonala I eta II.
- Hautazko ikasgaiak.

Honako ikasketa hauekin jarrai dezakezu

- Lanbide espezializazio ikastaroekin.
- Goi mailako lanbide heziketako beste ziklo batekin, indarrean dagoen araudiaren arabera moduluen arteko baliozkatzak ezarrita.
- Unibertsitate ikasketekin, indarrean dagoen araudiaren arabera baliozkatzak ezarrita.

Sartzeko baldintzak

- Batxilergoko titulua izatea.
- Teknikari edo goi teknikari titulua izatea.
- Heziketa zikloan sartutako 3. mailako C mailako prestakuntza eskaintza gainditu izana.
- Unibertsitate titulu bat izatea.
- Goi mailako heziketa zikloetarako sarbide proba gainditu izana.
- 25 urtetik gorako edo 45 urtetik gorako unibertsitatean sartzeko proba gainditu izana.

Gure hezkuntza proiektuaren ardatzak

- Laguntza eta tutoretza pertsonalizatua.
- Irakasle talde egonkorra, eskarmentu eta lanarekiko konpromezuekin.
- Metodologia aktiboa, benetako ikaskuntza egoerarekin.
- Praktika lantokietan, oin bat lan munduan.



 **Goi mailako Heziketa zikloa**

 **Egokitzapen fisikoko goi mailako teknikaria**

 **2 ikasturte (2.000 ordu)**

 **08:00-14:30 etara (Astelehentik ostiralera)**

 **FP Dual Praktikak**

Ziurtagiri integratuak

 **Egokitzapen fisikoa erabilera anitzeko entrenamendu gelan**

 **Taldeko egokitzapen fisikoa musika euskarriarekin**

 **Ur ingurune egokitzapen fisikoa**

Titulazio osagarriak

 **Ur instalazioetako soroslea**